

FORMAZIONE CERTIFICATA E TRATTAMENTI DI CRANIOSACRALE BIODINAMICO



*La marea*™

SCUOLA di  
BIODINAMICA CRANIOSACRALE

CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE  
TRIENNIO OTTOBRE 2019 - APRILE 2022



[www.craniosacralelamarea.it](http://www.craniosacralelamarea.it)

# CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE TRIENNIO OTTOBRE 2019 - APRILE 2022

## Primo anno

### **1° Seminario: 24-25-26 ottobre 2019**

#### **I fondamenti della Biodinamica Craniosacrale: 24 ore**

- La Biodinamica Craniosacrale: origini storiche ed evoluzione.
- Anatomia e fisiologia di base del sistema craniosacrale o meccanismo respiratorio primario.
- Il movimento intrinseco del sistema vivente: il Respiro della Vita quale forza profonda di guarigione.
- La Respirazione Primaria e le tre maree: descrizione ed esperienze guidate di percezione.
- Introduzione al concetto di fascia (tessuto connettivo) nel corpo umano: il Craniosacrale come lavoro per il corpo intero.
- Anatomia e fisiologia dei tre diaframmi: pelvico, respiratorio e ingresso toracico.
- Concetti di fulcro fisiologico e di fulcro inerziale.
- Concetto di "campo di percezione" ed esercizi di propriocezione per l'acquisizione di una corretta postura e presenza per l'ascolto.
- Esperienze guidate di ascolto e tecniche di rilassamento fasciale dei tre diaframmi, delle fasce superficiali e delle aree cicatriziali.

### **2° Seminario: 21-22-23 novembre 2019**

#### **Il tessuto connettivo come rete olistica: 24 ore**

- L'architettura della fascia e la sua importanza nel lavoro Craniosacrale. I modelli di tensegrità applicati al corpo umano.
- Anatomia, istologia e fisiologia del tessuto connettivo.
- Embriogenesi del tessuto connettivo: il "meso" quale matrice unificante nel sistema vivente.
- Esperienze guidate di affinamento delle abilità percettive della fascia per favorire lo scioglimento delle aree inerziali che influenzano la salute.
- Esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento fasciale a livello articolare: clavicola, scapola, spalla, gomito e ginocchio.



### **3° Seminario: 11-12 gennaio 2020**

#### **La comunicazione efficace col cliente: 16 ore**

Saper accogliere il cliente, ascoltarlo e infondergli fiducia nella capacità del corpo di guarire se stesso è uno strumento indispensabile nel lavoro con gli altri. Usare le parole ed i gesti appropriati nel momento opportuno aumenterà l'efficacia dell'intervento con le persone che si sono rivolte a noi per essere aiutate. In questo corso impareremo come stabilire un rapporto di fiducia sia a livello verbale che non verbale con il cliente.

Argomenti trattati:

- Scoprire e usare le risorse dentro di noi.
- La comunicazione verbale e il linguaggio corporeo.

---

### **4° Seminario: 12-13-14 marzo 2020**

#### **Il collegamento centrale: 24 ore**

- Il tubo durale (core-link) quale collegamento anatomo-funzionale tra il distretto cranico e quello pelvico-sacrale.
- Le dinamiche di movimento tra occipite e sacro: la motilità ossea, membranosa e dei fluidi.
- Il sistema craniosacrale extracranico: anatomia e fisiologia del bacino, della cerniera lombo-sacrale, della colonna vertebrale e della cerniera atlante-occipite.
- Descrizione ed esperienze guidate di lavoro sul sacro, sulla cerniera lombo-sacrale e sulle articolazioni sacro-iliache.
- Descrizione ed esperienze guidate di lavoro sulla cerniera atlante-occipite.
- Concetto di Quietè in Craniosacrale: i diversi livelli di profondità dello *still-point*.
- Descrizione ed esperienze guidate di facilitazione dello *still-point*.

---

### **5° Seminario: 14-15-16 maggio 2020**

#### **Il respiro della vita : 24 ore**

- Embriologia: le prime tre settimane, dalla fecondazione alla formazione della notocorda.
- La linea mediana primaria.
- Il Respiro della Vita, le tre maree e il processo di trasmutazione.
- Il concetto di mobilità e motilità: le forze biocinetiche e le forze biodinamiche.
- I tre corpi: il corpo fisico, il corpo fluido e il corpo energetico o di marea.
- Il rituale del contatto per una presenza cosciente dell'operatore.
- La forza della presenza: come espandere il campo di percezione.
- Il cambiamento sistemico: il neutro come vero punto di inizio del trattamento.
- Attingere alle risorse: gli *still-point* sistemici (CV4 e EV4)
- Introduzione al piano di trattamento intrinseco di Rolling Becker.



## 6° Seminario: 11-12-13 giugno 2020

### Le abilità con il corpo fluido e la marea lunga. : 24 ore

- Embriologia: come nasce una vita umana. Approfondimento delle prime tre settimane fino alla formazione del tubo neurale.
- Comprendere il significato di "corpo fluido" in Biodinamica Craniosacrale.
- La linea mediana fluida.
- Dialogare con il corpo fluido: come contattare la Potenza intrinseca, come distinguerla e come usarla.
- Familiarizzare con l'approccio afferente.
- Le fluttuazioni longitudinali e le fluttuazioni laterali.
- Cosa sono veramente i fulcri inerziali e come possiamo favorire il loro scioglimento.
- La Bioenergia della Salute: entrare in profondità nella linea mediana e contattare le forze "intelligenti" quali strumenti di auto guarigione.
- Espansione del piano di trattamento intrinseco: gli stati di equilibrio e le tre fasi del processo di guarigione.
- Il vento sottile della Marea Lunga: imparare a percepirla, sperimentare il suo potenziale come risorsa di auto-guarigione per la persona.
- Gli stati di quiete: come riconoscerli, come accedervi e come usarli.
- La "via facilitata" per arrivare agli stati di quiete.



## Secondo anno

### 1° Seminario: 10-11-12 settembre 2020

#### Le membrane a tensione reciproca e le dinamiche dei fluidi cranici: 24 ore

- Anatomia macro e microscopica delle meningi. Fisiologia delle membrane meningeae e introduzione al concetto di "membrane a tensione reciproca" (falce e tentorio).
- I ventricoli cerebrali e i plessi corioidei.
- Il liquor cerebro-spinale: caratteristiche biochimiche, produzione, riassorbimento, circolazione.
- Anatomia e fisiologia delle ossa della volta e della base cranica e aspetti embriologici del neurocranio.
- Descrizione ed esperienze guidate per il trattamento delle membrane a tensione reciproca: i "lift" (creare spazio)
- Il ruolo del liquido cefalo-rachidiano in ambito craniosacrale. "Il più nobile dei fluidi corporei" o "il fluido guida": come percepire la sua presenza dentro il cranio.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche energetiche: "V-spread".
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento dell'articolazione temporo-mandibolare, dei muscoli masticatori e dello sterno-cleido-mastoideo.

### 2° Seminario: 8-9-10 ottobre 2020

#### Il complesso joideo e il pavimento della bocca: 24 ore.

- Anatomia della struttura miofasciale sovra e sottojoidea. Fisiologia dell'osso joide e del complesso joideo: la fonazione, la deglutizione e l'atto del soffiare.
- La formazione del complesso joideo durante lo sviluppo embrionale: gli archi faringei.
- Abilità di contatto dello joide e del complesso joideo e modalità di trattamento.
- Dalla struttura agli aspetti energetici del complesso joideo: la comunicazione creativa e l'autoaffermazione.
- Abilità di contatto e di sintonizzazione per accedere alle bioenergie e agli stati di equilibrio.

### 3° Seminario: 3-4-5 dicembre 2020

#### Il complesso temporale: 24 ore.

- Embriogenesi, anatomia e fisiologia delle ossa temporali e descrizione dettagliata dei rapporti topografici con membrane intracraniche, strutture nervose e vascolari.
- Cenni di anatomia e fisiologia degli organi dell'udito e dell'equilibrio.
- Le diverse possibilità di contatto per l'ascolto della Respirazione Primaria attraverso le ossa temporali.
- Lavorare con un campo ampio: distinguere gli schemi di stress dal ritorno alla salute.
- Percepire il movimento unificato: "da mani che galleggiano come il sughero a mani immerse nell'acqua".
- Introduzione al concetto di rilassamento globale del corpo.



#### **4° Seminario: 16-17 gennaio 2021**

##### **La relazione empatica col cliente: 16 ore.**

Imparare a vedere la situazione da diversi punti di vista è uno strumento indispensabile nella relazione con il cliente. In questo corso impareremo a riconoscere i nostri pensieri ed emozioni e a distinguerli da quelli del nostro cliente. Riconosceremo i nostri giudizi e le proiezioni che tendiamo a fare sull'altro, in modo che non interferiscano con la nostra capacità di aiutare.

Argomenti trattati:

- Le posizioni percettive.
- Il transfert e il contro-transfert.
- L'uso dei sensi per comprendere meglio la realtà del cliente.

#### **5° Seminario: 18-19-20 marzo 2021**

##### **I lobi temporali, il sistema cortico-limbico e la processazione delle emozioni: 24 ore**

- Approfondimento dello studio delle ossa temporali: anatomia dei forami giugulari.
- Abilità per favorire il drenaggio dei fluidi cranici: trattamento dai forami giugulari.
- Cenni di neuroanatomia della corteccia cerebrale e descrizione delle principali aree funzionali della corteccia con particolare riguardo ai lobi temporali.
- Il sistema limbico, le connessioni con la corteccia prefrontale e l'ipotalamo. Il contenuto soggettivo delle emozioni e le manifestazioni somatiche. Il ruolo centrale dell'amigdala nella processazione delle emozioni.
- Abilità verbali e di contatto per creare un campo di contenimento sicuro. Sostenere la persona nella capacità di stare con le proprie emozioni attraverso il corpo: potenziare le risorse.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità in un campo unificato di azione: "mani e dita come alghe nell'oceano".

#### **6° Seminario: 27-28-29 maggio 2021**

##### **Il rachide cervicale e le dinamiche del colpo di frusta: 24 ore**

- Anatomia del rachide cervicale e la suddivisione funzionale in inferiore e superiore: la cerniera atlanteoccipite. Le principali strutture ligamentose e i muscoli posteriori del collo.
- I possibili effetti secondari del colpo di frusta a medio e lungo termine: aspetti somatici ed emotivi.
- Lavoro sul rachide cervicale e sulla triade cervicale con approccio energetico.
- Trattamento dei vettori unidirezionali delle forze biocinetiche secondo Rolling Becker.
- La risorsa craniosacrale quale sostegno alla persona nel recupero fisico ed emotivo.
- L'effetto benefico sul dolore cronico.
- Lo "srotolamento della fascia": esercizi di consapevolezza del movimento fasciale tramite esperienze guidate sui lettini.



## Terzo anno

**1° Seminario: 26-27-28 agosto 2021**

**Le dinamiche della base cranica: lo sfenoide: 24 ore**

- Embriologia: quando si forma la base cranica.
- Anatomia e fisiologia dello sfenoide e della sincondrosi sfenobasilare.
- Le posizioni di contatto per l'ascolto della sfenobasilare.
- Studio per la conoscenza delle disfunzioni della base cranica secondo la nomenclatura osteopatica.
- Prove di simulazione delle principali disfunzioni in atteggiamento posturale.
- Al volante del sistema: acquisizione di capacità percettive per orientarsi all'ascolto neutro della sfenobasilare.
- La sfenobasilare in relazione agli stati di quiete: come incrementare le risorse.
- Seguire il cambiamento, lasciar permeare il Respiro della Vita dentro la base cranica.
- Come creare un campo di percezione e di ascolto ampio e neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.

**Le date per i moduli successivi sono in corso di definizione**

**Il terzo anno di formazione si concluderà  
con la discussione della tesi nell'aprile 2022.**

