

SCUOLA CERTIFICATA di BIODINAMICA CRANIOSACRALE



## **CORSO DI FORMAZIONE ESTETISTE**

*calendario secondo anno*

settembre 2022 - giugno 2023

[www.craniosacralelamarea.it](http://www.craniosacralelamarea.it)  
Facebook: @craniosacralelamarea

## Secondo anno

### 1° e 2° seminario: 25-26 settembre e 16-17 ottobre 2022

#### Le membrane a tensione reciproca e le dinamiche dei fluidi cranici

- Anatomia macro e microscopica delle meningi. Fisiologia delle membrane meningeae e introduzione al concetto di "membrane a tensione reciproca" (falce e tentorio).
- I ventricoli cerebrali e i plessi corioidei.
- Il liquor cerebro-spinal: caratteristiche biochimiche, produzione, riassorbimento, circolazione.
- Anatomia e fisiologia delle ossa della volta e della base cranica e aspetti embriologici del neurocranio.
- Descrizione ed esperienze guidate per il trattamento delle membrane a tensione reciproca: i "lift" (creare spazio)
- Il ruolo del liquido cefalo-rachidiano in ambito craniosacrale. "Il più nobile dei fluidi corporei" o "il fluido guida": come percepire la sua presenza dentro il cranio.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche energetiche: "V-spread".
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento dell'articolazione temporo-mandibolare, dei muscoli masticatori e dello sterno-cleido-mastoideo.

### 3° seminario: 13-14 novembre 2022

#### Il complesso joideo e il pavimento della bocca

- Anatomia della struttura miofasciale sovra e sottojoidea. Fisiologia dell'osso joide e del complesso joideo: la fonazione, la deglutizione e l'atto del soffiare.
- La formazione del complesso joideo durante lo sviluppo embrionale: gli archi faringei.
- Abilità di contatto dello joide e del complesso joideo e modalità di trattamento.
- Dalla struttura agli aspetti energetici del complesso joideo: la comunicazione creativa e l'autoaffermazione.
- Abilità di contatto e di sintonizzazione per accedere alle bioenergie e agli stati di equilibrio.

### 4° e 5° seminario 22-23 gennaio e 26-27 febbraio 2023

#### Il complesso temporale

- Embriogenesi, anatomia e fisiologia delle ossa temporali e descrizione dettagliata dei rapporti topografici con membrane intracraniche, strutture nervose e vascolari.
- Cenni di anatomia e fisiologia degli organi dell'udito e dell'equilibrio.
- Le diverse possibilità di contatto per l'ascolto della Respirazione Primaria attraverso le ossa temporali.
- Lavorare con un campo ampio: distinguere gli schemi di stress dal ritorno alla salute.
- Percepire il movimento unificato: "da mani che galleggiano come il sughero a mani immerse nell'acqua".
- Introduzione al concetto di rilassamento globale del corpo.



## 6° seminario 19-20 marzo 2023

### I lobi temporali, il sistema cortico-limbico e la processazione delle emozioni

- Approfondimento dello studio delle ossa temporali: anatomia dei forami giugulari.
- Abilità per favorire il drenaggio dei fluidi cranici: trattamento dai forami giugulari.
- Cenni di neuroanatomia della corteccia cerebrale e descrizione delle principali aree funzionali della corteccia con particolare riguardo ai lobi temporali.
- Il sistema limbico, le connessioni con la corteccia prefrontale e l'ipotalamo. Il contenuto soggettivo delle emozioni e le manifestazioni somatiche. Il ruolo centrale dell'amigdala nella processazione delle emozioni.
- Abilità verbali e di contatto per creare un campo di contenimento sicuro. Sostenere la persona nella capacità di stare con le proprie emozioni attraverso il corpo: potenziare le risorse.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità in un campo unificato di azione: "mani e dita come alghe nell'oceano".

## 7° e 8° seminario: 7-8 maggio e 11-12 giugno 2023

### Il rachide cervicale e le dinamiche del colpo di frusta

- Anatomia del rachide cervicale e la suddivisione funzionale in inferiore e superiore: la cerniera atlanteoccipite. Le principali strutture ligamentose e i muscoli posteriori del collo.
- I possibili effetti secondari del colpo di frusta a medio e lungo termine: aspetti somatici ed emotivi.
- Lavoro sul rachide cervicale e sulla triade cervicale con approccio energetico.
- Trattamento dei vettori unidirezionali delle forze biocinetiche secondo Rolling Becker.
- La risorsa craniosacrale quale sostegno alla persona nel recupero fisico ed emotivo.
- L'effetto benefico sul dolore cronico.
- Lo "srotolamento della fascia": esercizi di consapevolezza del movimento fasciale tramite esperienze guidate sui lettini.