

SCUOLA di BIODINAMICA CRANIOSACRALE



SCIOGLIERE I NODI FISICI ED EMOZIONALI

CALENDARIO
OTTOBRE 2023 - APRILE 2026

30 MESI

 Associazione
CranioSacrale
Italia
Biodinamica Craniosacrale

www.craniosacralelamarea.it

PRIMO ANNO

Programma formazione

1° Seminario: 26-27-28 ottobre 2023

I fondamenti della Biodinamica Craniosacrale: 24 ore

- La Biodinamica Craniosacrale: origini storiche ed evoluzione.
- Il Meccanismo Respiratorio Primario come sistema unitario, anatomia e fisiologia di base.
- Il movimento ciclico e involontario del corpo: la Respirazione Primaria, espressione di una forza organizzatrice profonda e di autoguarigione.
- La Respirazione Primaria e le tre maree: descrizione ed esperienze guidate di percezione.
- Introduzione al concetto di fascia (tessuto connettivo) nel corpo umano: il Craniosacrale come lavoro per il corpo nella sua interezza.
- Anatomia e fisiologia dei tre diaframmi: pelvico, respiratorio e ingresso toracico.
- Concetti di fulcro fisiologico, fulcro inerziale e i fulcri dell'operatore.
- Concetto di "campo di percezione", esercizi di propriocezione per l'acquisizione di una corretta postura e presenza per l'ascolto con le mani.
- Esperienze guidate di ascolto e tecniche di rilassamento fasciale dei tre diaframmi, delle fasce superficiali degli arti e delle aree cicatriziali.
- Consigli e consegne per fare le sessioni ai primi clienti.

2° Seminario: 23-24-25 novembre 2023

Il tessuto connettivo come rete olistica: 24 ore

- L'architettura della fascia e la sua importanza nel lavoro Craniosacrale. I modelli di tensegrità applicati al corpo umano.
- Anatomia, istologia e fisiologia del tessuto connettivo.
- Embriogenesi del tessuto connettivo: il "meso" quale matrice unificante nel sistema vivente.
- Esperienze guidate di affinamento delle abilità percettive della fascia per favorire lo scioglimento delle aree inerziali che influenzano la salute.
- Esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento fasciale a livello articolare: clavicola, scapola, spalla, gomito e ginocchio.

PRIMO ANNO

Programma formazione

3° Seminario: 11-12-13 gennaio 2024

Il collegamento centrale: 24 ore

- Il tubo durale (core-link) quale collegamento anatomo-funzionale tra il distretto cranico e quello pelvico-sacrale.
- Le dinamiche di movimento tra occipite e sacro: la motilità ossea, membranosa e dei fluidi.
- Il sistema craniosacrale extracranico: anatomia e fisiologia del bacino, della cerniera lombo-sacrale, della colonna vertebrale e della cerniera atlante-occipite.
- Descrizione ed esperienze guidate di lavoro sul sacro, sulla cerniera lombo-sacrale e sulle articolazioni sacro-iliache.
- Descrizione ed esperienze guidate di lavoro sulla cerniera atlante-occipite.
- Concetto di Quietè in Craniosacrale: i diversi livelli di profondità dello still-point.
- Descrizione ed esperienze guidate di facilitazione dello still-point.

4° Seminario: 14-15-16 marzo 2024

Il Respiro della Vita : 24 ore

- Embriologia: le prime tre settimane, dalla fecondazione alla formazione della notocorda.
- La linea mediana primaria.
- Il Respiro della Vita, le tre maree e il processo di trasmutazione.
- Il concetto di mobilità e motilità: le forze biocinetiche e le forze biodinamiche.
- I tre corpi: il corpo fisico, il corpo fluido e il corpo energetico o di marea.
- Il rituale del contatto per una presenza cosciente dell'operatore.
- La forza della presenza: come espandere il campo di percezione.
- Il cambiamento sistemico: il neutro come vero punto di inizio del trattamento.
- Attingere alle risorse: gli still-point sistemici (CV4 e EV4)
- Introduzione al piano di trattamento intrinseco di Rolling Becker.

PRIMO ANNO

Programma formazione

5° Seminario: 9-10-11 maggio 2024

Le abilità con il corpo fluido e la Marea Lunga : 24 ore

- Embriologia: come nasce una vita umana. Approfondimento delle prime tre settimane fino alla formazione del tubo neurale.
- Comprendere il significato di "corpo fluido" in Biodinamica Craniosacrale.
- La linea mediana fluida.
- Dialogare con il corpo fluido: come contattare la Potenza intrinseca, come distinguerla e come usarla.
- Familiarizzare con l'approccio afferente.
- Le fluttuazioni longitudinali e le fluttuazioni laterali.
- Cosa sono veramente i fulcri inerziali e come possiamo favorire il loro scioglimento.
- La Bioenergia della Salute: entrare in profondità nella linea mediana e contattare le forze "intelligenti" quali strumenti di auto guarigione.
- Espansione del piano di trattamento intrinseco: gli stati di equilibrio e le tre fasi del processo di guarigione.
- Il vento sottile della Marea Lunga: imparare a percepirla, sperimentare il suo potenziale come risorsa di auto-guarigione per la persona.
- Gli stati di quiete: come riconoscerli, come accedervi e come usarli.
- La "via facilitata" per arrivare agli stati di quiete.

6° Seminario: 14-15 giugno 2024

Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

- Ripasso e approfondimento dei principi della Biodinamica Craniosacrale.
- Ripasso e approfondimento degli approcci appresi durante il primo anno accademico.
- Verifiche in classe dell'apprendimento degli allievi con test a risposta multipla.
- Laboratori di verifica sui lettini, con supervisione.

SECONDO ANNO

Programma formazione

1° Seminario: 12-13-14 settembre 2024

Le membrane a tensione reciproca e le dinamiche dei fluidi cranici: 24 ore

- Anatomia macro e microscopica delle meningi. Fisiologia delle membrane meningeae e introduzione al concetto di "membrane a tensione reciproca" (falce e tentorio).
- I ventricoli cerebrali e i plessi corioidei.
- Il liquor cerebro-spinale: caratteristiche biochimiche, produzione, riassorbimento, circolazione.
- Anatomia e fisiologia delle ossa della volta e della base cranica e aspetti embriologici del neurocranio.
- Descrizione ed esperienze guidate per il trattamento delle membrane a tensione reciproca: i "lift" (creare spazio).
- Il ruolo del liquido cefalo-rachidiano in ambito craniosacrale. "Il più nobile dei fluidi corporei" o "il fluido guida": come percepire la sua presenza dentro il cranio.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche energetiche: "V-spread".
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento dell'articolazione temporo-mandibolare, dei muscoli masticatori e dello sterno-cleido-mastoideo.

2° Seminario: 3-4-5 ottobre 2024

Il complesso joideo e il pavimento della bocca: 24 ore

- Anatomia della struttura miofasciale sovra e sottojoidea. Fisiologia dell'osso joide e del complesso joideo: la fonazione, la deglutizione e l'atto del soffiare.
- La formazione del complesso joideo durante lo sviluppo embrionale: gli archi faringei.
- Abilità di contatto dello joide e del complesso joideo e modalità di trattamento.
- Dalla struttura agli aspetti energetici del complesso joideo: la comunicazione creativa e l'autoaffermazione.
- Abilità di contatto e di sintonizzazione per accedere alle bioenergie e agli stati di equilibrio.

SECONDO ANNO

Programma formazione

3° Seminario: 28-29-30 novembre 2024

Il complesso temporale: 24 ore

- Embriogenesi, anatomia e fisiologia delle ossa temporali e descrizione dettagliata
- dei rapporti topografici con membrane intracraniche, strutture nervose e vascolari.
- Cenni di anatomia e fisiologia degli organi dell'udito e dell'equilibrio.
- Le diverse possibilità di contatto per l'ascolto della Respirazione Primaria attraverso le ossa temporali.
- Lavorare con un campo ampio: distinguere gli schemi di stress dal ritorno alla salute.
- Percepire il movimento unificato: "da mani che galleggiano come il sughero a mani immerse nell'acqua".
- Introduzione al concetto di rilassamento globale del corpo.

4° Seminario: febbraio 2025

I lobi temporali, il sistema cortico-limbico e la processazione delle emozioni: 24 ore

- Approfondimento dello studio delle ossa temporali: anatomia dei forami giugulari.
- Abilità per favorire il drenaggio dei fluidi cranici: trattamento dai forami giugulari.
- Cenni di neuroanatomia della corteccia cerebrale e descrizione delle principali aree funzionali della corteccia con particolare riguardo ai lobi temporali.
- Il sistema limbico, le connessioni con la corteccia prefrontale e l'ipotalamo. Il contenuto soggettivo delle emozioni e le manifestazioni somatiche. Il ruolo centrale dell'amigdala nella processazione delle emozioni
- Abilità verbali e di contatto per creare un campo di contenimento sicuro. Sostenere la persona nella capacità di stare con le proprie emozioni attraverso il corpo: potenziare le risorse.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità in un campo unificato di azione: "mani e dita come alghe nell'oceano".

SECONDO ANNO

Programma formazione

5° Seminario: aprile 2025

Il rachide cervicale e le dinamiche del colpo di frusta: 24 ore

- Anatomia del rachide cervicale e la suddivisione funzionale in inferiore e superiore: la cerniera atlante-occipite.
- Le principali strutture ligamentose e i muscoli posteriori del collo.
- I possibili effetti secondari del colpo di frusta a medio e lungo termine: aspetti somatici ed emotivi.
- Lavoro sul rachide cervicale e sulla triade cervicale con approccio energetico.
- Trattamento dei vettori unidirezionali delle forze biocinetiche secondo Rolling Becker.
- La risorsa craniosacrale quale sostegno alla persona nel recupero fisico ed emotivo.
- L'effetto benefico sul dolore cronico.
- Lo "srotolamento della fascia": esercizi di consapevolezza del movimento fasciale tramite esperienze guidate sui lettini.

6° Seminario: maggio 2025

Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

- Ripasso e approfondimento dei principi della Biodinamica Craniosacrale 2^a parte.
- Ripasso e approfondimento degli approcci appresi durante il secondo anno accademico.
- Verifiche in classe dell'apprendimento degli allievi con test a risposta multipla.
- Laboratori di verifica sui lettini, con supervisione.

TERZO ANNO

Programma formazione

1° Seminario: agosto 2025

Le dinamiche della base cranica: lo sfenoide: 24 ore

- Embriologia: quando si forma la base cranica.
- Anatomia e fisiologia dello sfenoide e della sincondrosi sfenobasilare.
- Le posizioni di contatto per l'ascolto della sfenobasilare.
- Studio per la conoscenza delle disfunzioni della base cranica secondo la nomenclatura osteopatica.
- Prove di simulazione delle principali disfunzioni in atteggiamento posturale.
- Al volante del sistema: acquisizione di capacità percettive per orientarsi all'ascolto neutro della sfenobasilare.
- La sfenobasilare in relazione agli stati di quiete: come incrementare le risorse.
- Seguire il cambiamento, lasciar permeare il Respiro della Vita dentro la base cranica.
- Come creare un campo di percezione e di ascolto ampio e neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.

2° Seminario: novembre 2025

Il sistema fasciale profondo e la respirazione degli organi: 24 ore

- Il tessuto connettivo: dal "meso" embrionale all'architettura del tessuto connettivo nell'adulto e ai suoi significati funzionali.
- Il concetto moderno di fascia secondo il modello di tensegrità e microtensegrità.
- Il sistema fasciale profondo e le sue connessioni viscerali: gli organi come "palloni fluidi" che fluttuano nel mare della tensione continua della fascia.
- Nozioni principali sulla formazione della linfa, con particolare riguardo alla circolazione linfatica addominale.
- Abilità per il rilascio dell'inerzia dal sistema fasciale profondo e viscerale (fegato, stomaco, intestino tenue e grosso intestino).
- Apprendimento di un protocollo di lavoro sulle fasce addominali profonde per favorire il riassorbimento linfatico dai visceri.

TERZO ANNO

Programma formazione

3° Seminario: dicembre 2025

Il rilascio somato-emozionale: 24 ore

- Il corpo come "psiche somatica": come e perché il corpo trattiene le memorie di pregressi traumi fisici ed emotivi.
- Concetti generali sul rilascio somato-emozionale.
- Concetto di "cisti energetica" del dr. Upledger.
- La mappa dei tre cervelli: rettiliniano, limbico e la neocorteccia.
- Cenni sul sistema nervoso autonomo: reazione di lotta, fuga e paralisi. Cenni sulla Teoria polivagale di Porges.
- Il "full body unwinding" come approccio al rilassamento globale del corpo e al rilascio somato-emozionale.
- Laboratori esperienziali in gruppi di 4-5 persone: imparare a creare e mantenere un campo di supporto.

4° Seminario: gennaio-febbraio 2026

Lo splancnocranio: 24 ore

- Embriologia, anatomia e fisiologia dello splancnocranio: le ossa mascellari, il vomere, le ossa palatine, le ossa zigomatiche, le nasali, l'etmoide. Descrizione delle cavità nasale e orbitaria.
- Le ossa della faccia e la Respirazione Primaria: dinamiche facciali e abilità per favorire gli stati di equilibrio sul complesso facciale.
- Descrizione dei nervi cranici: nomenclatura, origine, percorso intra ed extracranico, principali funzioni.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento del complesso facciale e, in particolare, di rilassamento delle suture intraorbitarie e degli zigomi.

TERZO ANNO

Programma formazione

5° Seminario: febbraio-marzo 2026

L'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM): 24 ore

- Anatomia dettagliata, fisiologia ed embriologia dell'articolazione temporo-mandibolare.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli masticatori.
- Descrizione dei principali disturbi dell'ATM e della loro influenza sull'intero equilibrio corporeo.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità nel ritmo dell'ATM e come creare un campo di percezione neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.
- Cenni di anatomia dei denti.
- Descrizione ed esperienze guidate di rilassamento sui denti con tecniche energetiche.

6° Seminario: aprile 2026

Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

- La guida verbale durante i trattamenti: quali parole usare, quali evitare, l'attitudine e il tono di voce.
- Ripasso e approfondimento degli approcci appresi durante il terzo anno accademico.
- Verifiche in classe dell'apprendimento degli allievi con test a risposta multipla.
- Preparazione alla discussione della tesi finale.

**Il terzo anno di formazione si concluderà
con la discussione della tesi nell'Aprile 2026.**

SCUOLA di BIODINAMICA CRANIOSACRALE LA MAREA
S.a.S. di Rizzardi Roberto & C. - Via Roma 13/A, 31057 Silea (TV)
Partita Iva 04479680268
Cell. +39 333 9254454 - Email: segreteria@craniosacralelamarea.it