

SCUOLA di BIODINAMICA CRANIOSACRALE



PROGRAMMA - DURATA 30 MESI



Associazione
CranioSacrale
Italia

Biodinamica Craniosacrale

www.craniosacralelamarea.it

PRIMO ANNO

Programma formazione

1° Seminario - I fondamenti della Biodinamica Craniosacrale: 24 ore

Costruisci le basi su cui si sviluppa tutto il percorso.

Inizi a comprendere il funzionamento del sistema craniosacrale non solo a livello teorico, ma attraverso le prime esperienze dirette di ascolto e contatto. L'obiettivo è permetterti di iniziare fin da subito a orientarti nel corpo e sviluppare una percezione concreta, che diventerà via via più raffinata nel tempo. Approfondisci le basi di anatomia e fisiologia legate al sistema craniosacrale, con particolare attenzione al Meccanismo Respiratorio Primario. Esplori i movimenti ritmici e involontari del corpo, imparando a riconoscerli come espressione di un sistema di regolazione profondo.

Viene introdotto il concetto delle "maree", come modalità attraverso cui questi ritmi si manifestano e possono essere percepiti durante il trattamento. Inizi a comprendere il corpo come un sistema integrato, in cui le diverse strutture sono connesse tra loro. Viene introdotto il ruolo del tessuto connettivo e della fascia, come elemento che collega e organizza l'intero organismo. Approfondisci anche l'anatomia e la fisiologia dei principali diaframmi del corpo (pelvico, respiratorio e toracico), fondamentali per il mantenimento dell'equilibrio e della mobilità. Inizi a sviluppare le prime abilità di contatto attraverso esercizi guidati.

Lavori sulla propriocezione profonda e sulla postura dell'operatore, elementi fondamentali per creare una presenza stabile e un ascolto efficace con le mani.

Vengono introdotti i concetti di:

- campo di percezione
- fulcro fisiologico e fulcro inerziale
- centratura dell'operatore

che rappresentano le basi per lavorare in modo consapevole. Durante il seminario metti subito in pratica ciò che apprendi. Lavori su tecniche di rilassamento fasciale applicate a:

- diaframmi
- articolazioni
- tessuti superficiali
- aree cicatriziali

con l'obiettivo di iniziare a sviluppare manualità e sensibilità.

Fin dal primo seminario ricevi indicazioni su come iniziare a fare esperienza su persone reali.

PRIMO ANNO

Programma formazione

2° Seminario - Il tessuto connettivo come rete olistica: 24 ore

Approfondisci la comprensione del corpo come sistema connesso, un'architettura entrando nel ruolo centrale del tessuto connettivo.

Inizi a vedere come le diverse parti del corpo comunicano tra loro e come tensioni e adattamenti si distribuiscono all'interno del sistema.

L'obiettivo è sviluppare una visione più ampia e integrata, che ti permetta di leggere il corpo oltre il sintomo localizzato.

Questo ti permette di:

- consolidare l'apprendimento iniziare a sviluppare sicurezza
- portare da subito il lavoro nella pratica

In questo seminario approfondisci la comprensione del corpo come sistema connesso, un'architettura entrando nel ruolo centrale del tessuto connettivo.

Inizi a vedere come le diverse parti del corpo comunicano tra loro e come tensioni e adattamenti si distribuiscono all'interno del sistema.

L'obiettivo è sviluppare una visione più ampia e integrata, che ti permetta di leggere il corpo oltre il sintomo localizzato.

Approfondisci anatomia, istologia e fisiologia del tessuto connettivo, comprendendone il ruolo nella trasmissione delle forze e nell'organizzazione del corpo.

Vengono introdotti i modelli di tensegrità, che spiegano come il corpo mantiene equilibrio e stabilità attraverso una distribuzione dinamica delle tensioni.

Esplori l'origine embrionale del tessuto connettivo, comprendendo come si sviluppa e come costituisce una matrice unificante per l'intero organismo.

Questo passaggio ti permette di iniziare a leggere il corpo anche in relazione alla sua storia di sviluppo. Attraverso esercizi guidati affini le abilità percettive della fascia, iniziando a riconoscere aree di tensione, restrizione e inerzia.

Sviluppi una maggiore sensibilità nel contatto, fondamentale per accompagnare il rilascio dei tessuti. Metti in pratica il lavoro sul rilassamento fasciale a livello articolare, intervenendo su strutture come spalla, gomito scapole e ginocchia.

Questo ti permette di integrare subito teoria e pratica, sviluppando manualità e capacità di osservazione.

PRIMO ANNO

Programma formazione

3° Seminario - Il collegamento centrale: 24 ore

Inizi a lavorare sulle connessioni profonde tra le principali strutture del corpo. Comprendi come il sistema craniosacrale si organizza lungo un asse centrale e come questo influisce sull'equilibrio generale del corpo.

L'obiettivo è permetterti di iniziare a orientarti in modo più preciso durante il trattamento. Approfondisci il concetto di "core link", il collegamento anatomo-funzionale tra cranio e bacino e osso sacro attraverso il tubo durale.

Analizzi le dinamiche di movimento tra queste strutture, sia a livello osseo che membranoso che fluidico. Approfondisci la conoscenza del sistema craniosacrale extracranico, inclusi bacino, colonna vertebrale e cerniera atlante-occipite.

Questo ti permette di comprendere meglio le relazioni tra le diverse aree del corpo. Sviluppi abilità pratiche lavorando direttamente su:

colonna sacro lombare articolazioni sacro-iliache cerniera atlante-occipite

iniziando a riconoscere risposte e cambiamenti nel sistema.

Viene introdotto il concetto di *still-point* come momento in cui il sistema si riorganizza.

Impari a riconoscere diversi livelli di Quiet e a lavorare in relazione a questi stati.

4° Seminario - Il Respiro della Vita : 24 ore

Entri nella comprensione dello sviluppo del corpo umano e delle forze che ne guidano l'organizzazione fin dal principio.

Questo ti permette di ampliare la tua capacità di lettura del sistema e di comprendere meglio i processi che osservi nel momento presente.

Approfondisci le prime settimane dello sviluppo embrionale, dalla fecondazione alla formazione delle strutture fondamentali.

Questo ti consente di comprendere come si organizza il corpo fin dall'inizio.

Esplori il concetto di Linea Mediana Primaria e il ruolo delle forze biodinamiche nell'organizzazione del sistema. Vengono introdotti i concetti di Respiro della Vita e delle dinamiche che regolano crescita e l'adattamento. Sviluppi ulteriormente la qualità del contatto, imparando a creare una presenza più consapevole durante il trattamento.

Approfondisci il concetto di piano di trattamento intrinseco e la capacità di lavorare in modo meno direttivo.

PRIMO ANNO

Programma formazione

5° Seminario - Le abilità con il corpo fluido e la marea lunga: 24 ore

Affini la percezione dei livelli più sottili del sistema.

Inizi a lavorare sul corpo fluido, sviluppando una modalità di ascolto più profonda e meno superficiale.

Approfondisci il ruolo dell'acqua morfologica del corpo e le sue caratteristiche funzionali.

Viene introdotto il concetto di acqua come elemento organizzatore del sistema biologico.

Impari a riconoscere le fluttuazioni longitudinali e laterali, che esprimono il movimento del sistema fluido. Questo amplia la tua capacità di percezione e lettura

Attraverso esercitazioni guidate sviluppi una modalità di contatto più afferente, che ti permette di entrare in relazione con livelli più profondi del sistema.

Attraverso esercitazioni guidate sviluppi una modalità di contatto più afferente, che ti permette di entrare in relazione con livelli più profondi del sistema

6° Seminario - Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

Consolidamento del lavoro svolto durante l'anno.

È un momento fondamentale per integrare le competenze acquisite e prepararti al passaggio al livello successivo.

Rivedi e approfondisci i principi della Biodinamica Craniosacrale e gli approcci appresi durante l'anno.

Attraverso il lavoro sui lettini con supervisione, consolidi le abilità pratiche e ricevi feedback diretto.

Sono previste verifiche teoriche e pratiche, utili per valutare il livello raggiunto e orientare i passi successivi.

SECONDO ANNO

Programma formazione

1° Seminario - Le membrane a tensione reciproca e le dinamiche dei fluidi cranici: 24 ore

Entri in modo più approfondito nelle strutture craniche, iniziando a comprendere il ruolo delle membrane e dei fluidi nel funzionamento del sistema cranico.

L'obiettivo è sviluppare una maggiore precisione nella lettura del cranio e nelle dinamiche che lo attraversano. Approfondisci anatomia e fisiologia delle meningi, introducendo il concetto di membrane a tensione reciproca (falce e tentorio).

Esplori il ruolo del liquor come fluido guida del sistema, analizzandone produzione, circolazione e funzione. Inizi a sviluppare la capacità di percepire la presenza e le dinamiche.

Esplori il ruolo del liquor come fluido guida del sistema, analizzandone produzione, circolazione e funzione. Inizi a sviluppare la capacità di percepire la presenza e le dinamiche.

Sviluppi abilità nel trattamento delle membrane e nel lavoro sul cranio attraverso tecniche di rilascio e creazione di spazio.

2° Seminario - Il complesso ioideo e il pavimento della bocca: 24 ore

Lavori su una struttura chiave per la relazione tra corpo, funzione e espressione.

Il complesso ioideo rappresenta un punto di connessione tra aspetti biomeccanici ed espressivi della persona. Approfondisci la struttura miofasciale sovra e sottoioidea e le sue funzioni nella deglutizione, fonazione e respirazione.

Analizzi la formazione del complesso ioideo durante lo sviluppo, comprendendo le sue connessioni con altre strutture.

Sviluppi abilità di contatto e ascolto specifiche per questa area, imparando a lavorare in modo preciso e rispettoso. Esplori le connessioni tra questa struttura e la capacità di espressione, comunicazione e autoaffermazione.

3° Seminario - Il complesso temporale: 24 ore

Approfondisci una delle aree più importanti del cranio, strettamente collegata all'equilibrio, all'ascolto e alla regolazione del sistema.

Studio dettagliato della struttura e delle connessioni delle ossa temporali, incluse relazioni con nervi e vasi. Approfondisci il ruolo del sistema uditivo e dell'equilibrio, comprendendo le implicazioni nel lavoro craniosacrale.

Sviluppi abilità di contatto specifiche per questa area, affinando la percezione del movimento e delle dinamiche del sistema.

Inizi a lavorare con un campo percettivo più ampio, imparando a distinguere schemi di stress e processi di riequilibrio.

SECONDO ANNO

Programma formazione

4° Seminario - I lobi temporali, il sistema cortico-limbico e la processazione delle

emozioni: 24 ore

Passaggio chiave nell'integrazione tra corpo ed esperienza emotiva.

Inizi a comprendere come il sistema nervoso elabora le emozioni e come queste si manifestano nel corpo. Approfondisci le principali strutture coinvolte nell'elaborazione emotiva, inclusi amigdala, ipotalamo e corteccia prefrontale.

Comprendi come le emozioni si traducono in risposte corporee e come queste influenzano il funzionamento del sistema.

Sviluppi abilità per creare un campo di lavoro in cui la persona possa stare in ciò che emerge, senza sentirsi sopraffatto.

Impari a lavorare con queste dinamiche in modo integrato, senza separare il lavoro sul corpo da quello sull'esperienza.

5° Seminario - Il rachide cervicale e le dinamiche del colpo di frusta: 24 ore

Lavori su una delle aree più coinvolte nei traumi e negli adattamenti del corpo. Approfondisci la struttura del tratto cervicale e le sue funzioni, con particolare attenzione alla cerniera atlante-occipite.

Analizzi gli effetti del colpo di frusta e di altri traumi, sia a livello fisico che nella risposta del sistema.

Sviluppi modalità di intervento che tengono conto della complessità di queste situazioni, lavorando in modo progressivo e rispettoso.

Approfondisci il lavoro sul dolore persistente, comprendendo come accompagnare il sistema nel processo di riequilibrio.

6° Seminario - Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

Conclude il secondo anno, con un lavoro di integrazione delle competenze sviluppate. Approfondisci i principi della Biodinamica Craniosacrale, portandoli a un livello più maturo e consapevole. Attraverso esercitazioni e supervisione, affini ulteriormente le tue abilità operative.

Le verifiche teorico-pratiche ti permettono di consolidare quanto appreso e prepararti al lavoro del terzo anno.

TERZO ANNO

Programma formazione

1° Seminario - Le dinamiche della base cranica: lo sfenoide: 24 ore

Entri nel lavoro su una delle aree più centrali e delicate del sistema craniosacrale: la base cranica. Approfondisci la capacità di orientarti in modo preciso all'interno del sistema, sviluppando una lettura più raffinata delle dinamiche profonde.

Approfondisci la struttura dello sfenoide e della sincondrosi sfeno-basilare, elemento chiave per l'equilibrio del sistema craniosacrale.

Comprendi come queste strutture influenzano la dinamica globale del corpo.

Analizzi le principali modalità di movimento della base cranica e le possibili disfunzioni, secondo la nomenclatura osteopatica.

Questo ti permette di riconoscere schemi e adattamenti con maggiore chiarezza.

Sviluppi abilità di contatto specifiche per l'ascolto della base cranica, imparando a orientarti con maggiore precisione all'interno del sistema.

Approfondisci il concetto di ascolto neutro, fondamentale per lavorare senza interferire con il processo.

Approfondisci la capacità di sostenere il sistema nei processi di autoregolazione, lavorando con maggiore finezza sulle risorse della persona.

2° Seminario - Il sistema fasciale profondo e la respirazione degli organi: 24 ore

Ampli il lavoro al sistema viscerale, integrando il corpo profondo nella lettura e nel trattamento.

Approfondisci il ruolo della fascia addominale e le sue connessioni con gli organi interni.

Comprendi come il sistema viscerale si integra con il resto del corpo.

Analizzi struttura e funzione di organi come fegato, stomaco, intestino e reni, in relazione al loro ambiente fasciale

Approfondisci i processi di formazione e circolazione della linfa, con particolare attenzione al drenaggio viscerale.

Sviluppi abilità per lavorare sul rilascio del sistema fasciale profondo e per favorire il riequilibrio degli organi.

TERZO ANNO

Programma formazione

3° Seminario: Il rilascio somato-emozionale: 24 ore

Rappresenta uno dei momenti più significativi del percorso.

Integri in modo diretto il lavoro tra corpo, emozioni e sistema nervoso.

Approfondisci il concetto di corpo come "psiche somatica", comprendendo come esperienze e traumi vengono trattenuti nei tessuti.

Analizzi le risposte del sistema nervoso (lotta, fuga, congelamento), approfondendo il funzionamento del sistema autonomo.

Esplori il rilascio somato-emozionale e il concetto di "cisti energetica" come accumulo di esperienza non integrata.

Attraverso esperienze guidate, impari a sostenere il rilascio in modo sicuro e rispettoso, senza forzare il processo.

4° Seminario - Lo splancnocranio: 24 ore

Rappresenta un'immersione profonda nello studio dello splancnocranio, il complesso sistema di ossa che costituisce il volto umano, custode non solo di importanti funzioni anatomiche e fisiologiche, ma anche di equilibrio, espressività e relazione.

Durante queste 24 ore di formazione avremo l'opportunità di osservare il massiccio facciale da una prospettiva ampia e integrata: anatomica, funzionale, percettiva e palpatoria. Lo studio teorico sarà costantemente accompagnato dall'esperienza pratica, affinché ogni partecipante possa sviluppare una comprensione sempre più sensibile e consapevole delle dinamiche cranio-facciali.

Il volto è una struttura straordinariamente delicata e complessa: accoglie gli organi di senso, partecipa alla respirazione, alla comunicazione, alla nutrizione e all'espressione emotiva. Attraverso il lavoro manuale impareremo ad ascoltarne le tensioni, riconoscerne i ritmi e favorire condizioni di equilibrio e armonia.

Il percorso inizierà con lo studio dello sviluppo embriologico e dell'organizzazione anatomica dello splancnocranio, per comprendere come le strutture facciali prendano forma e si integrino tra loro fin dalle prime fasi della vita.

Approfondiremo in particolare: le ossa mascellari, il vomere, le ossa palatine, le ossa zigomatiche, le ossa nasali e l'etmoide.

Dedicheremo inoltre attenzione alla descrizione della cavità nasale e della cavità orbitaria, osservandone le connessioni anatomiche, funzionali e biomeccaniche.

L'obiettivo non sarà soltanto conoscere le strutture, ma comprenderne le relazioni profonde, imparando a leggere il volto come un insieme dinamico, vivo e in continua adattabilità.

TERZO ANNO

Programma formazione

5° Seminario: L'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM): 24 ore

Entreremo in contatto con una delle articolazioni più delicate, sofisticate e profondamente coinvolte negli equilibri del corpo umano: l'articolazione temporo-mandibolare.

L'ATM non partecipa soltanto alla masticazione, alla parola o alla respirazione; spesso diventa anche il luogo in cui il corpo trattiene tensioni, adattamenti e compensazioni costruite nel tempo. Stress, sovraccarichi emotivi, rigidità posturali e affaticamenti quotidiani possono riflettersi in questa articolazione, influenzando il benessere dell'intero organismo.

Durante queste 24 ore alterneremo studio teorico ed esperienza pratica, creando uno spazio di apprendimento attento, sensibile e rispettoso, in cui sviluppare non solo conoscenze anatomiche e funzionali, ma anche capacità di ascolto palpatorio e presenza percettiva.

Attraverso il lavoro manuale impareremo a percepire il ritmo dell'ATM, ad accogliere le tensioni che essa custodisce e a favorire condizioni di maggiore equilibrio, libertà e autoregolazione del sistema corporeo. Il percorso inizierà con uno studio approfondito dell'articolazione temporo-mandibolare dal punto di vista anatomico, fisiologico ed embriologico.

Esploreremo insieme: la struttura dell'articolazione, il disco articolare, i legamenti, i movimenti fisiologici della mandibola, le connessioni con il cranio e il sistema posturale, lo sviluppo embriologico delle strutture cranio-mandibolari.

L'obiettivo sarà comprendere non soltanto "come è fatta" l'ATM, ma soprattutto come questa articolazione viva, si adatti e dialoghi continuamente con il resto del corpo.

Dedicheremo particolare attenzione ai muscoli masticatori interni osservandone anatomia, funzione e ruolo negli equilibri cranio-cervicali.

Attraverso l'esperienza palpatoria inizieremo a riconoscere le tensioni profonde, le rigidità adattative e le modalità con cui il sistema muscolare trattiene e organizza gli stress quotidiani.

Impareremo ad ascoltare il corpo con maggiore sensibilità, sviluppando un contatto manuale più preciso, delicato e consapevole.

Una parte importante del seminario sarà dedicata alla comprensione delle principali disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare e delle loro possibili ripercussioni sull'equilibrio globale della persona.

6° Seminario - Laboratorio di approfondimento e verifiche: 16 ore

Attraverso esperienze guidate, impari a sostenere il rilascio in modo sicuro e rispettoso, senza forzare il processo.

Riunisci tutti i livelli del lavoro sviluppati nei tre anni, dando coerenza al tuo approccio. Attraverso il lavoro diretto e la supervisione, affini ulteriormente le tue competenze operative.

Le verifiche teorico-pratiche e la preparazione della tesina permettono di consolidare il percorso e prepararti alla conclusione.

Il terzo anno di formazione si concluderà con la discussione della tesi.

ARTICOLAZIONE DELLE GIORNATE DI FORMAZIONE

17 giornate di studio ogni anno, distribuite in:

1° ANNO: 5 seminari di 24 ore (dal giovedì al sabato), 1 seminario di 16 ore (giovedì - venerdì)

2° ANNO: 5 seminari di 24 ore (dal giovedì al sabato), 1 seminario di 16 ore (giovedì - venerdì)

3° ANNO: 5 seminari di 24 ore (dal giovedì al sabato), 1 seminario di 16 ore (giovedì - venerdì)



SCUOLA di BIODINAMICA CRANIOSACRALE LA MAREA
S.a.S. di Rizzardi Roberto & C. - Via Roma 13/A, 31057 Silea (TV)
Partita Iva 04479680268
Cell. +39 333 9254454 - Email: segreteria@craniosacralemarea.it